

SỞ GD&ĐT TỈNH QUẢNG NAM
TRƯỜNG PTDTNT THPT TỈNH



KẾ HOẠCH GIÁO DỤC
MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT
NHÓM: GDTC&QPAN
(Năm học 2024 - 2025)

Hội An, ngày 06 tháng 9 năm 2024

I. KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN
MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT – CẦU LÔNG – KHỐI 12
(Năm học 2024 - 2025)

1. Đặc điểm tình hình

1.1. Số lớp: 01; Số học sinh:

1.2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 04 ; Đại học: 04; Trên đại học: 0

1.3. Thiết bị dạy học: (Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng trong các tiết dạy; yêu cầu nhà trường/bộ phận thiết bị chủ động cho tổ chuyên môn; đặc biệt các đồ dùng dạy học dùng cho việc đổi mới phương pháp dạy học)

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Sách giáo khoa	03 bộ/1 giáo viên		
2	Bóng chuyên	20 quả		
3	Cầu lông	1 vợt/1 giáo viên		

1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập (Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Sân bóng chuyên	02 sân	Ngoài trời	Sân xi măng
2	Sân cầu lông	02 sân	Trong nhà đa năng	Sân xi măng
3				

2. Kế hoạch dạy học¹

¹ Ghi chú: QĐNDVN (Quân đội nhân dân Việt Nam; CANDVN (Công an nhân Việt Nam); HS (Học sinh); MT (Ma túy)

2.1. Phân phối chương trình

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN CẦU LÔNG - LỚP 12				
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.				
(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)				
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức)		Yêu cầu cần đạt
HỌC KỲ I				
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực.	- Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe ...
		Tiết 2	- Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và triển các tố chất thể lực.	
2	1. Vai trò, ảnh hưởng của Cầu lông đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập Cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	Tiết 1	- Vai trò, ảnh hưởng của cầu lông đối với sức khỏe. - Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay.	- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của cầu lông đối với sức khỏe và xã hội.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
3	1. Vai trò, ảnh hưởng của Cầu lông đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập Cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	Tiết 1	- Vai trò, ảnh hưởng của cầu lông đối với sức xã hội. - Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay.	- Biết cách lập kế hoạch luyện tập môn Cầu lông. - Hiểu được một số điều luật trong thi đấu cầu lông.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
4	1. Vai trò, ảnh hưởng của Cầu lông đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập Cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	Tiết 1	- Lập kế hoạch tập luyện môn Cầu lông. - Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay.	- Thực hiện được kỹ thuật bỏ nhỏ. - Biết áp dụng kỹ thuật bỏ nhỏ vào quá trình tập luyện và thi đấu.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
5		Tiết 1	- Thành phần trọng tài và vị trí trọng tài trong một trận thi đấu.	

	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	Tiết 2	- Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay. - Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.
6	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	Tiết 1	- Nhiệm vụ và quyền hạn trọng tài trong môn Cầu lông. - P/hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải bỏ nhỏ thuận tay.	
		Tiết 2	- P/hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải bỏ nhỏ thuận tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
7	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	Tiết 1	- Công tác trọng tài trong trận đấu cầu lông. - P/hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải bỏ nhỏ thuận tay.	
		Tiết 2	- P/hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải bỏ nhỏ thuận tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
8	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	Tiết 1	- Một số kí hiệu của trọng tài cầu lông. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên trái bỏ nhỏ trái tay.	
		Tiết 2	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên trái bỏ nhỏ trái tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
9	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	Tiết 1	- Phạt thẻ các lỗi vi phạm, lỗi tác phong đạo đức. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên trái bỏ nhỏ trái tay.	
		Tiết 2	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên trái bỏ nhỏ trái tay.	

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
10	1. Kỹ thuật bỏ nhỏ. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay. - Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay. - P/hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải bỏ nhỏ thuận tay - Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên trái bỏ nhỏ trái tay.	<i>- Biết cách thực hiện kỹ bỏ nhỏ; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 2	- Học sinh chọn một trong bốn kỹ thuật.	
11	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 1	- P/hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đánh cầu cao thuận tay	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.</i> <i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- P/hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đánh cầu cao thuận tay * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
12	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 1	- P/hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đánh cầu cao thuận tay	
		Tiết 2	- P/hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đánh cầu cao thuận tay * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
13	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 1	- P/hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đánh cầu cao thuận tay	
		Tiết 2	- P/hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đánh cầu cao thuận tay * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
14	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 1	- P/hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đánh cầu cao thuận tay	
		Tiết 2	- Kỹ thuật đánh cầu cao trái tay.	

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
15	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 1	- Kỹ thuật đánh cầu cao trái tay.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật đánh cầu cao trái tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
16	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 1	- Kỹ thuật đánh cầu cao trái tay.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật đánh cầu cao trái tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
17	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 1	- Kỹ thuật đánh cầu cao trái tay.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật đánh cầu cao trái tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
18	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 1	- P/hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đánh cầu cao thuận tay - Kỹ thuật đánh cầu cao trái tay.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đánh cầu cao tay; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 2	- Học sinh chọn một trong hai kỹ thuật.	
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 1	- P/hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đập cầu cao thuận tay	- <i>Thực hiện được kỹ thuật đập cầu thuận tay.</i> - <i>Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- P/hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đập cầu cao thuận tay * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
20	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 1	- P/hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đập cầu cao thuận tay	

		Tiết 2	- P/hợp kĩ thuật di chuyển lùi bật nhảy đập cầu cao thuận tay * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
21	1. Kĩ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 1	- P/hợp kĩ thuật di chuyển lùi bật nhảy đập cầu cao thuận tay	
		Tiết 2	- P/hợp kĩ thuật di chuyển lùi bật nhảy đập cầu cao thuận tay * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
22	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	Tiết 1	- Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi.	<i>- Thực hiện được chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi. - Biết áp dụng các chiến thuật vào tập luyện và thi đấu - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
23	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	Tiết 1	- Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi.	
		Tiết 2	- Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
24	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	Tiết 1	- Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi.	
		Tiết 2	- Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
25	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	Tiết 1	- Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi.	<i>- Biết cách thực hiện chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
	2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 2	- Học sinh thực hiện (theo nhóm) chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi.	
26	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	Tiết 1	- Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đôi.	

		Tiết 2	- Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đôi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	<i>- Thực hiện được chiến thuật đánh cầu tấn công và phòng thủ trong thi đấu đôi.</i> <i>- Biết áp dụng các chiến thuật vào tập luyện và thi đấu</i> <i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
27	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	Tiết 1	- Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đôi.	
		Tiết 2	- Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đôi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
28	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	Tiết 1	- Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đôi.	
		Tiết 2	- Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đôi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
29	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	Tiết 1	- Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đôi.	
		Tiết 2	- Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đôi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
30	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	Tiết 1	- Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đôi.	
		Tiết 2	- Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đôi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
31	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	Tiết 1	- Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đôi.	
		Tiết 2	- Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đôi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	<i>- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu.</i> <i>- Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.</i>
32	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đôi.	
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ + Nằm ngửa gập thân	

33	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	Tiết 1	- Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đôi.	
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	
34	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	Tiết 1	- Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đôi.	
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	
35	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	Tiết 1	- Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đôi. - Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đôi.	- <i>Biết cách thực hiện chiến thuật đánh cầu tấn công và phòng thủ trong thi đấu đôi; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 2	- Học sinh thực hiện (theo nhóm) một trong hai chiến thuật.	

2.2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông): Không

2.3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 9	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Cuối Học kỳ 1	45 phút	Tuần 18	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Giữa Học kỳ 2	45 phút	Tuần 26 hoặc 27	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	45 phút	Tuần 35	Theo phân phối chương trình	Thực hành

II. KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC CỦA NHÓM BỘ MÔN

(Năm học 2024 - 2025)

1. Khối lớp: 12

Số học sinh: 158

STT	Chủ đề (1)	Yêu cầu cần đạt (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Địa điểm (5)	Chủ trì (6)	Phối hợp (7)	Điều kiện thực hiện (8)
-----	---------------	------------------------	----------------	------------------	-----------------	----------------	-----------------	----------------------------

1	Ngày hội thể thao khai giảng năm học mới 2024-2025	Triển khai và tổ chức thi đấu các môn thể thao gắn với thể mạnh và truyền thống của vùng đồng bào - Tạo không khí vui chơi, phấn khởi đầu năm học mới	2	Sau lễ khai giảng	Nhà Đa năng	Nhóm TD	Ban HĐNGLL Đoàn TN	Xây dựng kế hoạch, nội dung, phổ biến luật chơi của các môn thi đến toàn thể GVCN, học sinh nhà trường. Các lớp cử địa diện tham gia dự thi
2	Giải thể thao học sinh	- Tạo không khí vui chơi, nâng cao phong trào tập luyện thể thao trong toàn bộ HS. - Phát hiện và bồi dưỡng HS có năng khiếu ở các bộ môn nhằm chuẩn bị cho các cuộc thi do cấp trên tổ chức		Chia thành 03 đợt	Sân trường SVĐ	Nhóm TD	Đoàn trường Ban HĐNGLL	- Xây dựng KH trình BGH thống nhất để thực hiện
3	CLB (Bóng đá, Bóng chuyền, Cầu lông..)	- Tạo sân chơi lành mạnh, phong trào tập luyện TT trong học sinh - Bồi dưỡng để tham gia các cuộc thi		Thường xuyên trong năm	Sân trường, nhà Đa năng	Nhóm TD	Ban HĐNGLL	Xây dựng KH và kiện toàn hoạt động của các CLB

NHÓM TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

Hội An, ngày 06 tháng 9 năm 2024
KÝ THAY HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

Hồ Văn Bình

Nguyễn Văn Bình

Phạm Hùng